

FORMACIÓN

PSICOTERAPIA



CORPORAL

MENTE- CUERPO

PRESENTACIÓN:

La formación de Psicoterapia Corporal en MAR ABIERTO, está basada en la terapia Bioenergética, en las Estructuras Caracterológicas de Wilhelm Reich, los Lenguajes Corporales de Alexander Lowen e imbuida de la alta espiritualidad de John Pierrakos. Se caracteriza, además, por tener una visión humanista del Ser Humano.



Entendiendo la salud como la capacidad del organismo de regularse creativamente al medio ambiente. Cuando la persona reprime o niega sus emociones cualesquiera que estas sean surge el desequilibrio o la enfermedad, fijándose lo que llamamos las corazas o estructuras de carácter.

En el trabajo Corporal los recursos básicos son:

- **Movimiento**
- **Respiración**
- **Focalización**
- **Desbloqueo energético**
- **Sensibilización y Conciencia Corporal**
- **Alcanzar el derecho al placer**

Objetivos: Especialización en Psicoterapia Corporal:

- Comprender las teorías y prácticas corporales, teniendo oportunidad a la autoexploración y aplicación en el proceso personal.
- Desarrollar habilidades en el manejo del trabajo corporal para aplicar una entrevista psico-corporal, desbloquear segmentos corporales, pasar a la expresión y al procesamiento terapéutico de emociones atrapadas en el cuerpo, integrar mente-cuerpo.
- Reconocer la estructura corporal, para incidir en la herida básica, coraza, instancias psicológicas y patologías en la intervención terapéutica.
- Reconocer y manejar en la sesión terapéutica: la transferencia y contra-transferencia como formas de trabajo terapéutico.
- Llevar el trabajo corporal a la práctica terapéutica individual y grupal aplicando experimentos corporales y ejercicios bioenergéticos adecuados para cada caso.
- Conocer y aplicar el masaje sensitivo como recurso del terapeuta corporal.
- Ahondar en la investigación profesional de la Terapia Corporal y extender el beneficio de ésta al escribir la tesina final.
- Recibir supervisión de la práctica profesional de la Terapia Corporal



Formación en Psicoterapia Corporal ®.

Duración del Diplomado: 168 horas acreditadas

Dos semestres que incluyen:



- Diplomado en Terapia Corporal.(12 módulos de 12 horas cada uno. Total 144 horas)
- Terapia grupal (integrada en los módulos 5 y 6 de cada semestre)
- Dos Talleres obligatorios: DEL ODIO AL PERDÓN® VIVATION, EL ARTE DE RENACER® (12 horas. cada uno. Extra formación.

Duración de la Especialidad: 356 horas acreditadas

Dos semestres posteriores al diplomado que incluyen:

- Formación Profesional como Psicoterapeuta Corporal (14 módulos de 12 horas cada uno. Total 168 horas)
- Modelaje individual (integrado en los módulos 5 y 6 del 3er semestre)
- Prácticas supervisadas en grupo (integrado en los módulos 5 y 6 del 3er semestre)
- Asesoría de tesis (módulo 7 del 4to semestre)
- Supervisión de casos (módulo 8 del 4to semestre)
- Taller obligatorio: El Manantial del Amor a la Luz de la Sexualidad® 12 horas. Extra formación
- Terapia individual con Psicoterapeutas Corporales Certificados por Mar Abierto (24 horas) Extra formación.

Formación en Psicoterapia Corporal ®.

Contenido por semestre:

Primer Semestre

Formación Profesional: (72 horas)

- Marcos referenciales de la Terapia Corporal: Reich, Lowen y Pierrakos.
- Dualidad Cuerpo-Mente:
- Análisis de los segmentos corporales.
- Ejercicios de desbloqueo corporal.
- Entrevista Psico-corporal con pacientes externos.



Taller Obligatorio (12 horas)

Del odio al perdón®

Facilita: Dra. Guadalupe Coello

Segundo Semestre

Formación Profesional: (72 horas)

- Estructuras Caracterológicas: su etapa, desarrollo, manifestación y trabajo terapéutico.
- Sistemas de defensa: la coraza y sus patrones de conducta.
- Ejercicios de desbloqueo en las Estructuras Corporales.
- Lectura corporal individual: las huellas corporales de la historia de vida.

Taller obligatorio: (12 horas)

- *VIVATION*®

Facilita: Dra. Guadalupe Coello

Formación en Psicoterapia Corporal ®.

Tercer Semestre

Formación Profesional: (72 horas)

- La transparencia del terapeuta y transferencia.
- Las tres instancias psicológicas corporales: Máscara, Ser Inferior, Ser Superior.
- Prácticas video grabadas en grupo con retroalimentación.
- Ejercicios de autoexploración y dinámicas de desbloqueo.



Modelaje de la Psicoterapia Corporal:

- Observación y retroalimentación del modelaje individual de la Terapia Corporal hecho por la facilitadora con pacientes internos.

Taller obligatorio(12 horas)

El Manantial del Amor a Luz de la Sexualidad
Creado y Facilitado por la Dra. Guadalupe Coello.

Cuarto Semestre

Formación Profesional: (96 horas)

- Psicopatologías estructurales.
- Recursos para el terapeuta: masaje sensitivo a forma de modelaje, autoexploración y práctica.

Prácticas de la Psicoterapia Corporal:

Prácticas individuales y grupales video grabadas con retroalimentación grupal y de la facilitadora.

Asesoría de Tesinas

Proyecto individual de un tema de la Psicoterapia Corporal a elegir por cada alumno, desarrollo y revisión final de tesinas escritas para entregar.

Supervisión de Casos

Presentación de casos terapéuticos por los alumnos, análisis grupal y supervisión por parte de la facilitadora.

Formación en Psicoterapia Corporal ®.

Requisitos para graduarse Como Terapeuta Corporal:

- Puntualidad y al menos el 90% de asistencia a la formación profesional.
- 100% de asistencia a los talleres obligatorios.
- Participación en clase y entrega de reportes y fichas por escrito.
- Presentación escrita y vídeo grabada de las prácticas individuales y grupales.
- Presentación de casos para su análisis y supervisión. .
- Tesina escrita, y corregida por uno de los maestros autorizados.
- Terapia individual (12 horas) con terapeutas corporales certificados y autorizados por **Mar Abierto**.

Las horas de terapia y corrección de tesina podrán ser cubiertas durante los módulos con los psicoterapeutas que asistan a impartir el módulo. Serán agendados en el módulo y tendrán costo extra. La cancelación será con cuarenta y ocho hábiles con la persona indicada.

La formación está registrada en la Secretaría del Trabajo y Previsión Social . ® comg 470627mc80005

Guadalupe Coello
Directora de **MAR ABIERTO**

Sigmund Freud
Wilhelm Reich
Alexander Lowe
John Pierrakos

